

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРЯТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (ГРЯНДА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!

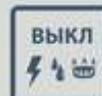


Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



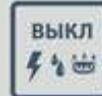
### ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



### УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



## Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



МЧС России

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА РАБОТЕ

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРЯТЕЛИ



СИРЕНА



КОЛОКОЛ (ГРЯНДА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закреть плотно окна и двери!



Закреть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Использовать средства индивидуальной защиты!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



ВЫКЛ



### ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



ВЫКЛ



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



ВЫКЛ



### УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



ВЫКЛ



## Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту работы.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



МЧС России

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



**ДОКУМЕНТЫ**  
в непрозрачной упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



**СРЕДСТВА СВЯЗИ**  
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



**ОДЕЖДА**  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону



**РЕМОНТНЫЙ  
КОМПЛЕКТ**  
Нитки, иглолки и пр.



**ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ**



**ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ,  
НОЖ**



**ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК**



**СВЕЧА,  
СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКА**



**СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ**  
Зубная щетка и паста,  
мыло, полотенце,  
туалетная бумага, носовые  
платки, влажные салфетки,  
и другие средства личной  
гигиены



**АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ**



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Альгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



МЧС России

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

**СЭП**

Адрес сборного эвакуационного пункта

### ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

**СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ**



ПЕШИМ ПОРЯДКОМ

ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ



АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ



### ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ



ОДЕЖДА

Нательное белье, одежда и обувь по сезону



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ

Нитки, иглы и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ



АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

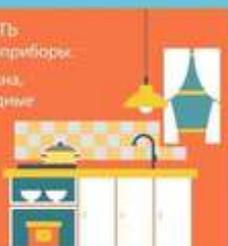
**1**

ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты



**2**

ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы.  
ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом



**3**

ПРИВЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи)



**4**

УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации



**5**

ПРИВЫТЬ на приемный эвакуационный пункт, получить ордер



**6**

УБЫТЬ в место временного проживания



# Памятка по действиям населения по сигналу

## «Внимание всем!»

Каждый гражданин Российской Федерации обязан знать порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!».

При угрозе возникновения или в случае возникновения экстремальной ситуации, а именно: аварии, катастрофы, стихийного бедствия, воздушной опасности, угрозы химического, радиоактивного заражения и других опасных явлений во всех городах, населенных пунктах, объектах экономики хозяйства включаются сирены, гудки и другие звуковые сигнальные средства, сирены специальных автомобилей.

Это единый сигнал, означающий «Внимание всем!», призывающий в первую очередь внимание населения к тому, что сейчас прозвучит важная информация.

При получении сигнала «Внимание всем!» как правило, доводится порядок действия населения при воздушной тревоге, радиационной опасности, химической тревоге, угрозе катастрофического затопления.

### Что необходимо делать по этому сигналу?

Если вы находитесь дома, на работе, в общественном месте и услышали звук сирены или звуковой сигнал «Внимание всем!», то немедленно включите приемник радиовещания на любой программе или включите телевизионный приемник на любой местный новостной канал.

По окончании звукового сигнала «Внимание всем!» по каналам телевидения и по радио будет передаваться речевая информация о сложившейся обстановке и порядке действия населения.

Всем взрослым необходимо усвоить самим и разъяснить детям, что звук сирен – это сигнал «Внимание всем!». Услышав его не надо пугаться.

Полностью послушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Если вы не полностью прослушали информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз. Помните, что в первую очередь необходимо взять документы, деньги и по возможности запас еды и воды на сутки.

В случае получения информации о воздушной тревоге необходимо быстро спуститься в подвал своего или соседнего дома.

# ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ТЕРРОРИЗМУ. ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

**ТЕРРОРИЗМ** – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинение значительного материального ущерба, либо наступление общественно опасных последствий, если эти действия направлены на нарушение общественной безопасности, устрашение населения, либо оказание воздействия на принятие решение органами власти, а также угроза совершения таких действий.

**ТЕРРОРИЗМ КЛАССИФИЦИРУЕТСЯ** по целям, масштабам, природе, средствам, формам, методам исполнения и исполнителям. Большое количество террористических актов совершается под прикрытием или на основе экстремистских религиозных проявлений.

## СРЕДСТВА И МЕТОДЫ осуществления террористических актов

- Применение любых видов оружия
- Организация взрывов и пожаров, в том числе с использованием транспортных средств
- Угон, захват, а также уничтожение транспортных средств
- Применение химических, радиоактивных веществ и биологических средств
- Угроза применения ядерных зарядов
- Захват заложников
- Информационно-психологическое воздействие (почта, каналы связи, телефон, интернет и т.п.)

## ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА, способствующие противодействию терроризму

- Высокая культура и знания в области безопасности
- Бдительность
- Осторожность
- Хладнокровие
- Самообладание
- Выполнение своего гражданского долга

## ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОСТИ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТОВ И АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

- Необычность поведения, психологическая напряженность подозрительных личностей в местах возможного массового скопления людей
- Беспозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, игрушки, мешки, ящики, коробки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Наличие у них проводов, небольшой антенны, изолянты
- Необычные звуки у обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Наличие в найденном предмете источников питания (батарейки)
- Припаркованные вблизи учреждений, школ, домов беспозные автомашины
- Растяжки из проволоки, шпагатов, веревки

- В случае обнаружения подозрительных личностей и предметов необходимо, не трогая предметы, немедленно сообщить об этом работникам соответствующих служб (водителю, дежурному или работнику милиции), принять меры по избежанию скопления людей у опасной находки.
- Для защиты от биохимических веществ, примененных в закрытых помещениях (в школе, кинотеатре, дискотеке, зале игровых автоматов и т.п.), необходимо открыть окна и двери, быстро покинуть опасную зону используя для защиты имеющиеся подручные средства: мокрую ткань, платки, шарфы и др.
- Для защиты от рассылаемых по почте потенциально опасных предметов или препаратов, например спор сибирской язвы, необходимо усилить соблюдение санитарно-гигиенических правил, быть внимательными, не вскрывать корреспонденцию от неизвестных отправителей.
- Если вы оказались заложником, не теряйте самообладания, успокаивайте окружающих, но не унижайтесь и не заискивайте перед преступниками. Не привлекайте к себе внимания. При начале операции по освобождению закройте голову руками, спрячьтесь за какое-либо укрытие (кресло, шкаф, панель) и ждите

## ВОЗМОЖНЫЕ СПОСОБЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ В ТЕРРОРИСТИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Угрозы, подкуп, вербовка
- Шантаж, обман
- Привлечение к участию в экстремистских, религиозных, молодежных политических или анархических организациях

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОДГОТОВКУ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

УГОЛОВНО-ПРОЦЕССУАЛЬНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ НАКАЗАНИЕ:

- За осуществление террористической деятельности и участие в незаконных вооруженных формированиях – лишение свободы на срок от 5 до 20 лет;
- За заведомо ложное сообщение о планируемом акте терроризма – штраф до 500 МРОТ
- В случае совершения преступления несовершеннолетними - полную ответственность несут их родители

# Памятка для родителей по антитеррору

## Общие и частные рекомендации

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
2. Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.
3. Подготовьтесь физически и морально и эмоционально к возможному суровому испытанию.
4. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.
5. Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.
6. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).
7. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

8. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Будьте уверены, что милиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

Объясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции:

Об обнаруженных на улице бесхозных вещах.

О подозрительных предметах в подъезде, транспорте, дома или в детском саду.

Объясните детям, что во всех перечисленных случаях необходимо:

Не трогать, не вскрывать, не передвигать находку.

Отойти на безопасное расстояние. Сообщить о находке сотруднику полиции. Обязательно проводите с детьми дома разъяснительные беседы о недопустимости:

Пользоваться незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных местах.

Брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

1. Наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.
2. Натянутая проволока или шнур.
3. Провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.
4. Чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в подъезде.

Во всех перечисленных случаях заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, бомбу и т.д.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в полицию. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его. Совершая поездку в общественном транспорте обращайте внимание на оставленные сумки, свертки и др. бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите о находке водителю, машинисту поезда, работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Пользоваться найденными незнакомыми предметами.
2. Сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы с места на место, брать их в руки.
3. Обрывать или тянуть отходящие от предмета провода, предпринимать попытки их обезвредить.
4. Поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п. взрывоопасные предметы.
5. Ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу или взрывателю.
6. Помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ним.
7. Собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома.
8. Наступать или наезжать на боеприпасы.
9. Закапывать боеприпасы в землю или бросать их в водоем.

Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы.

Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами. Будьте бдительны!

**ПАМЯТКА**  
**гражданам об их действиях**  
**при установлении уровней террористической опасности**

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации<sup>1</sup>, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

**Повышенный «СИНИЙ» уровень**  
устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

- внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);

- странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);

- брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

---

<sup>1</sup> Председателем АТК в субъекте РФ по должности является высшее должностное лицо субъекта РФ.

### **Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень**

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.

2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

- определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

### **Критический «КРАСНЫЙ» уровень**

устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

- подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;

- подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;

- заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.

4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.

5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

### **Внимание!**

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



МЫ ВМЕСТЕ!

Если это не поможет,

**ПОДНИМИ ТРЕВОГУ  
любым способом.**

**Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.  
Соблюдай на улице простые правила:**

- 1) Старайся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
- 2) Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
- 3) Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, - это любимая уловка мошенников.
- 4) Старайся долго не находиться в толпе - она очень опасна. Если же это всё-таки случилось, воспользуйся нашими советами.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



МЫ ВМЕСТЕ!

3.

**Не ходи с незнакомыми людьми,** что бы те не просили, обещая например, заплатить за помощь.





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



МЫ ВМЕСТЕ!





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



МЫ ВМЕСТЕ!



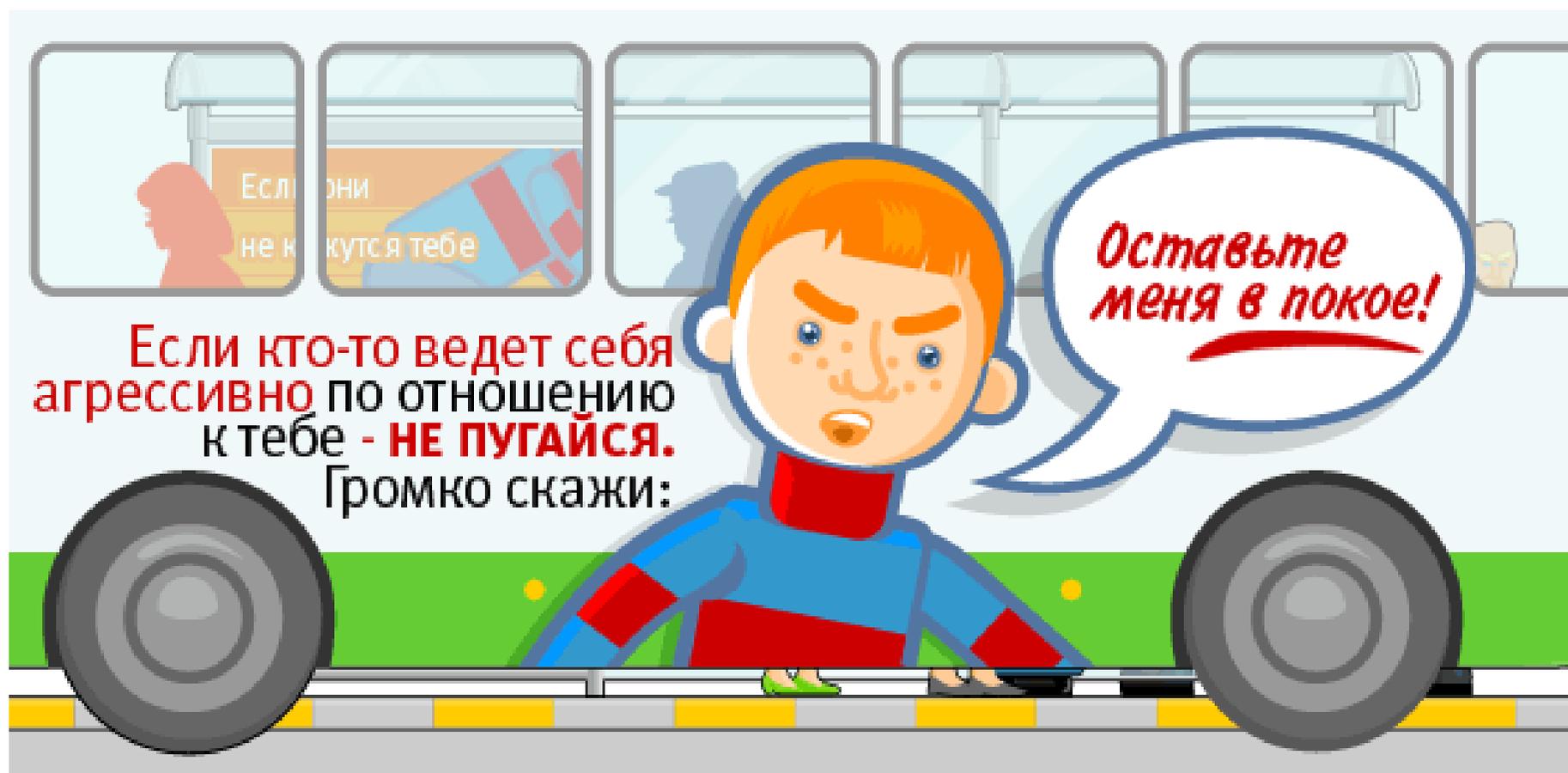


НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



МЫ ВМЕСТЕ!



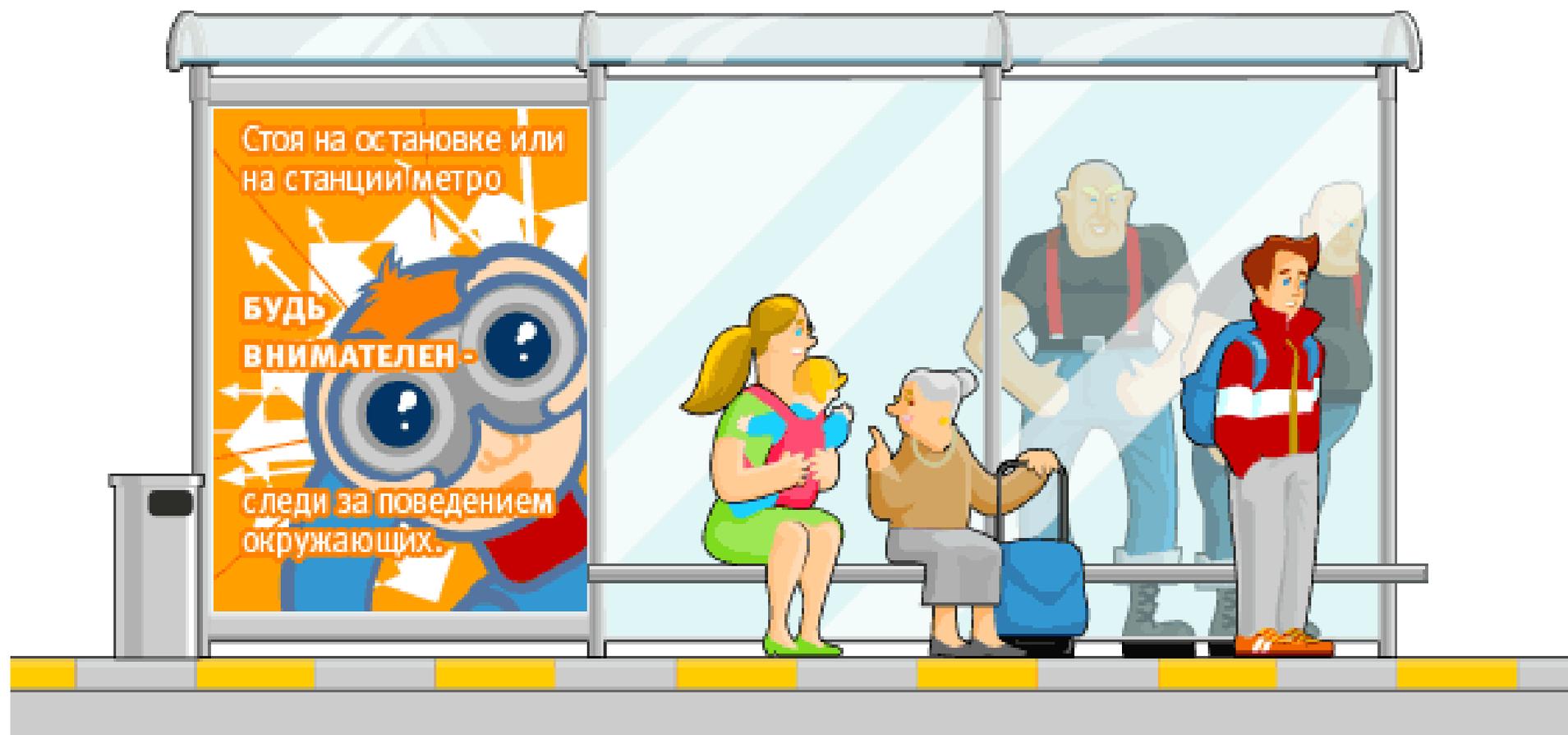


НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



МЫ ВМЕСТЕ!



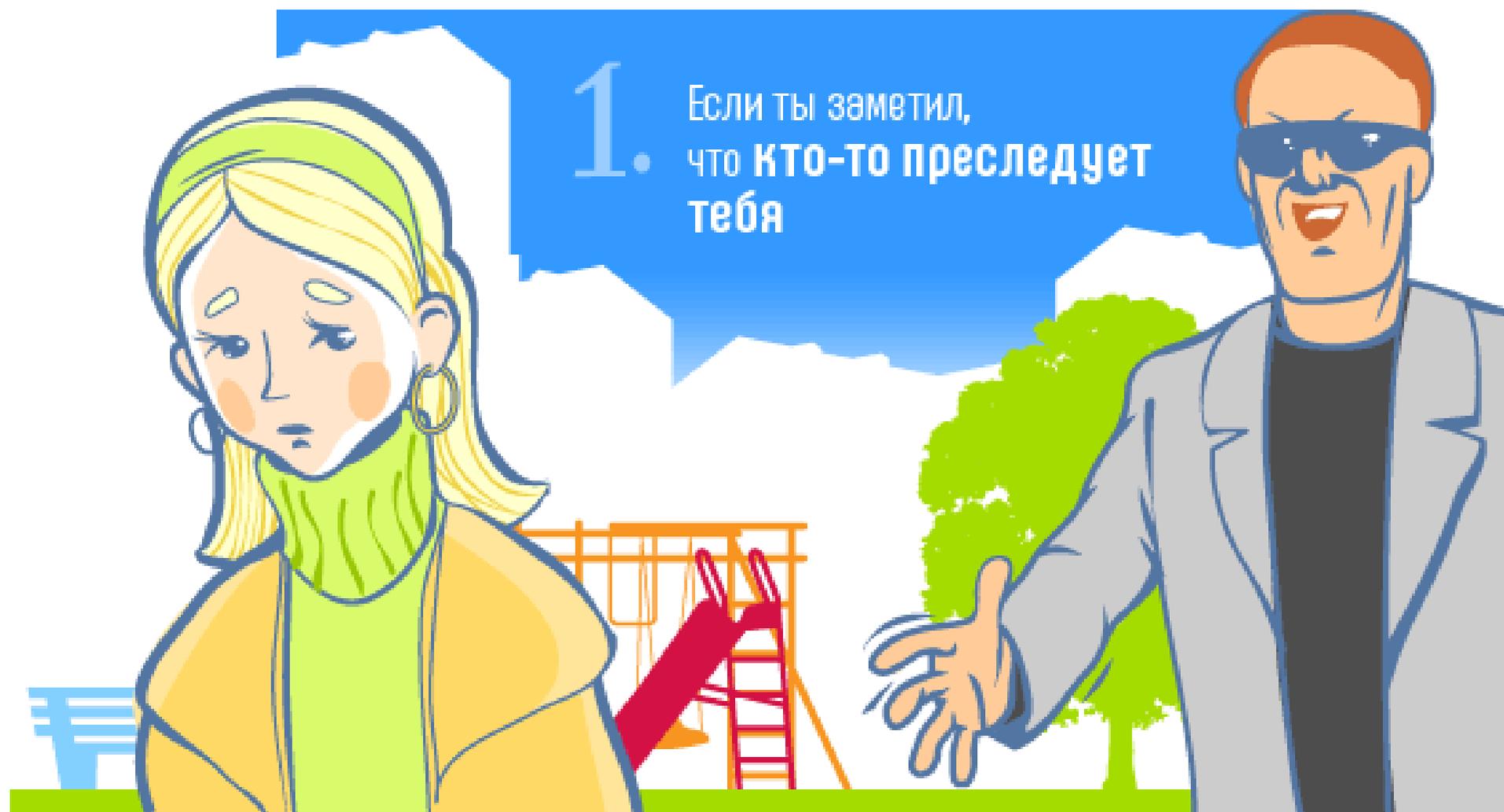


НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**

ДЕТСКИЙ САЙТ  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ  
ТЕРРОРИЗМУ



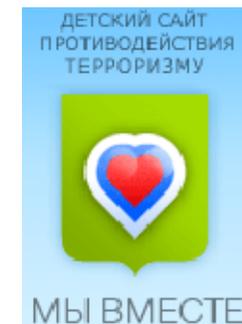
**МЫ ВМЕСТЕ!**



**1.** Если ты заметил,  
что **кто-то преследует**  
тебя



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**



## **Эти вопросы дети задали сотрудникам Федеральной службы безопасности России.**

### **Если у меня есть газовый баллончик, как его лучше использовать против террористов?**

- Детям не стоит применять газовые баллончики, электрошокеры и другие средства против террористов. Это взрослые и очень злые люди, которым ребёнок не в силах оказать сопротивление.

### **Что нужно делать, если на тебя (или на другого заложника) повесили бомбу?**

- Если на человеке находится бомба, если он прикован наручниками, нужно без паники голосом или движением руки дать знать об этом сотрудникам спецслужб. При планировании спецопераций мы осуществляем контроль мест содержания заложников, поэтому если человек регулярно будет повторять: "На мне бомба, на мне бомба", то те, кому надо, это услышат.

### **Что делать если тебе угрожают пистолетом?**

- Только одно: выполнять требования террориста и ждать, когда его обезвредят. Главная цель заложника в такой ситуации - спасти собственную жизнь.

### **Что делать, если в помещение попала газовая шашка?**

- Упасть на пол. Если есть какая-нибудь влажная ткань, накрыть ею лицо, чтобы было легче дышать.

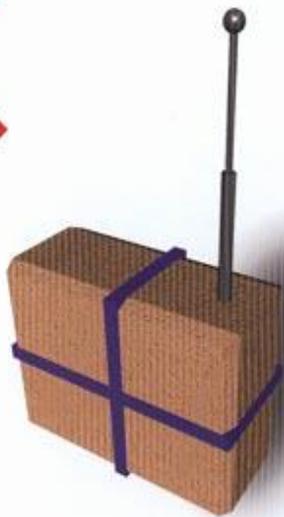
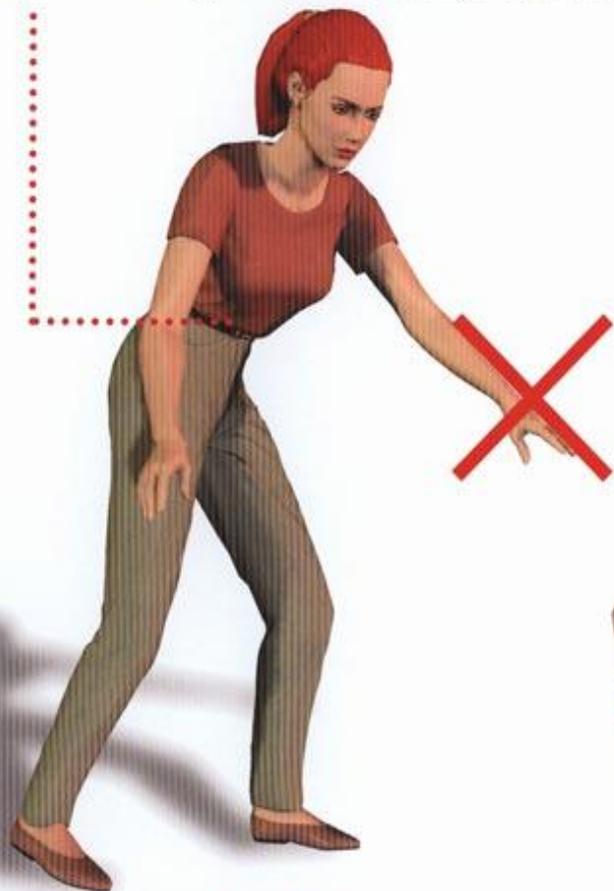
### **Что делать, если ты оказался под завалом?**

Если произошёл внезапный взрыв, и человек оказался засыпанным, ему нужно:

- 1) найти свободное место, куда он мог бы переместиться;
- 2) если под рукой есть обломки стола, парты - постараться укрепить то, что находится над его головой;
- 3) ждать, когда его обнаружат, не предпринимая попыток самостоятельно выбраться из-под завала;
- 4) громко давать о себе знать, когда в ходе спасательных работ, согласно общему правилу, каждый час перестают работать механизмы и устанавливается минута молчания - для обнаружения пострадавших.

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



- Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

**Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС**

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ

Страх перед террористическим насилием, случается, совершенно не соразмерен реальному риску подвергнуться нападению. В результате появляется постоянное чувство тревоги, которое может в соответствующий момент перерасти в ужас, а он проявится физической слабостью, неподвижностью или паническим бегством.

Такое угнетенное состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Проанализируйте свое поведение в экстремальной ситуации.

Возможно, оно характеризуется одним из следующих признаков:

**Дезорганизация** поведения может проявиться в неожиданной утрате ранее приобретенных навыков, которые, казалось, были доведены до автоматизма. Некоторые люди в обычных условиях проявляют чудеса владения различными приемами самообороны, но в экстремальной ситуации вдруг, напрочь забывают о них.

**Торможение** действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора (оцепенения).

**Повышение скорости** выражается в мобилизации всех ресурсов организма на преодоление экстремальной ситуации. При этом наблюдается четкость восприятия и оценки происходящего, совершаются адекватные ситуации действия. Эта форма реагирования, конечно же, самая желательная, однако она появляется, как правило, только при наличии определенных навыков и специальной подготовки.

**Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану действий:**

- 1) прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;
- 2) попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;
- 3) приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;
- 4) определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема

поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок – переоценивают свои возможности, либо сильно их занижают. И то, и другое делает вас потенциальной жертвой.

Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя. Наконец. Грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к применению насилия, что уже само по себе является эффективным средством защиты. Главное правило – понять, в какую ситуацию вы попали, насколько реальна угроза физического насилия, и можно ли ее избежать.

***Ваше восприятие*** будет, прежде всего, зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома. Если это помещение, в котором хозяином положения является угрожающий, само по себе незнание обстановки во многом может сковывать ваши действия. Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. В темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Важна оценка количества людей, реально угрожающих вам. Характер взаимоотношений между ними может подсказать, кто в группе главный, впервые ли эти люди совершают нападение, или они действуют как слаженная преступная группа. При непосредственном нападении следует принимать в расчет собственные физические возможности. Избегайте мгновенно реагировать на нападение насильственными действиями, особенно если преступники вооружены. В таком случае лучше не сопротивляться, хотя это и не кажется достойным выходом из ситуации. Практика показывает, что подвергшийся нападению имеет больше шансов выжить, если признает за преступником его превосходство. Прежде, чем что-либо предпринимать, следует взвесить свои реальные возможности и возможные последствия.

Постарайтесь не допустить паники. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать. Если паника возникла на улице, и нет других угрожающих факторов, спокойно объясните ситуацию и выведите людей из опасного места.