

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ(диета)Гр.№4;№7	199	4,5	5,9	22	159
Итого за завтрак 1	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)Гр.№4;№7	18	1,5	0,27	15,56	70,68
Итого за завтрак 2	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	641,00	13,83	18,90	85,49	551,19
	ШИПОВНИКА(диета)Гр.№8;№11	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	400,00	1,51	0,20	33,00	142,30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день	Итого за на весь день	5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	186	6,8	8,4	8,5	147,5
Итого за обед	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	77	5,83	17,37	9,03	212,46
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА(диета)Гр.№8;№11	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	860,00	18,66	35,09	71,79	698,94
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета)Гр.№4	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ХЛЕБЦЫ (диета)Гр.№4;№7	19	1,5	0,27	15,56	70,68
Итого за полдник	Итого за полдник	488,00	12,14	9,37	72,72	427,49
	Ужин 1	57	3,18	10,23	9,34	141,92
Итого за ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	150	0,25	0,5	42,5	175,5
Итого за ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ безлютеновые(диета)Гр.№4;№7	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1	Итого за ужин 1	19	1,5	0,27	15,56	70,68
	Итого за ужин 1	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1	Итого за ужин 1	611,00	17,34	21,72	112,64	729,63
	Итого за день	3005,00	63,48	85,28	375,64	2549,55
Среднее значение за период		3005,00	63,48	85,28	375,64	2549,55
Исполнитель: _____						

Исполнитель: _____

Исполнитель: Буд

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за завтрак 1	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,3	1	11,41	44,06
Завтрак 2	Итого за завтрак 1	353,00	6,39	10,82	41,07	272,72
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2	Итого за завтрак 2	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
	На весь день	3	0	0	0	0
Итого за на весь день	Итого за на весь день	3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	183	6,12	7,56	7,65	132,75
Итого за обед	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,37	13,03	6,77	159,35
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед	Итого за обед	553,00	14,81	27,26	44,72	503,41
	Полдник	199	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152
	Итого за полдник	249,00	9,20	7,90	36,50	256,80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	38	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
Итого за ужин 1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	Итого за ужин 1	390,00	14,23	17,49	47,43	418,35
Итого за день		1748,00	45,63	63,67	189,52	1537,28
Среднее значение за период		1748,00	45,63	63,67	189,52	1537,28
Исполнитель: _____						

Исполнитель: Буд