

Меню приготавливаемых блюд.
Категория: Сад

Применение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ак 1	КАША АССОРТИ	200	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета)Групп.№4;№7	23	1,5	0,27	15,56	70,68	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета)Групп.№4	200	0	0	9,78	39,21	
	за завтрак 1		647,00	11,05	12,67	79,21	478,29
	ак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	200	0,51	0	13,2	56,3	
	ШИПОВНИКА(диета)Групп.№8	401,00	1,51	0,20	33,00	142,30	
за завтрак 2		5	0	0	0	0	
Соль йодированная		5,00					
за на весь день		57	1	5,9	4,9	82,8	
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ		200	2,88	2,29	15,36	93,6	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	3,25	3,08	12,67	96,58		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	79	9,2	8,7	13,5	176,09		
БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	4,02	28,65	0	245,51		
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)(диета)групп.№7		27	1,68	0,24	13,32	58,8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	10,28	47,6		
БАТОН	19	1,5	0,27	15,56	70,68		
ХЛЕБЦЫ (диета)Групп.№4;№7	180	0,18	0,09	13,96	57,15		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	811,00	24,91	49,42	99,55	928,81		
за обед		188	5,99	0,2	7,99	61,94	
КЕФИР	30	1,77	1,4	22,5	109,8		
ПРЯНИКИ	34	2,1	0,35	17,99	83,3		
БАТОН	19	1,5	0,27	15,56	70,68		
ХЛЕБЦЫ (диета)Групп.№4;№7	20	0,02	0	15,88	64,2		
ПЕЧЕНЬЕ Безглютеновое(диета)Групп.№4;№7	291,00	11,38	2,22	79,92	389,92		
за полдник		60	0,9	0,06	5,28	25,2	
СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	180	7,52	9,21	34,2	250,62		
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	0,25	0,5	42,5	175,5		
безглютеновые(диета)Групп.№4;№7		16	1,12	0,16	8,8	39,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,1	0,35	17,99	83,3		
БАТОН	19	1,5	0,27	15,56	70,68		
ХЛЕБЦЫ (диета)Групп.№4;№7	180	0,04	0	9,15	36,78		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	638,00	13,43	10,55	133,48	681,28		
за ужин 1		2793,00	62,28	75,06	425,16	2620,60	
за за день		2793,00	62,28	75,06	425,16	2620,60	
Среднее значение за период		2793,00	62,28	75,06	425,16	2620,60	

Исполнитель: В.Сад

Меню приготавливаемых блюд.
Категория: Ясли

Применение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	150	3,61	3,79	21,34	127,76	
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	
	Итого за завтрак 1		358,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	0,96	0,19	18,92	82,17	
Итого за завтрак 2		193,00	0,96	0,19	18,92	82,17	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	38	0,67	3,93	3,27	55,2	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63	
	Итого за обед		583,00	14,88	15,22	68,49	472,66
	Полдник	КЕФИР	169	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8	
Итого за полдник		199,00	7,16	1,58	29,69	165,55	
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49	
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65	
Итого за ужин 1		396,00	10,37	8,31	67,76	388,59	
Итого за день		1732,00	41,14	35,74	232,48	1422,65	
Среднее значение за период		1732,00	41,14	35,74	232,48	1422,65	

Исполнитель: В.Сад