

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
20.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С	180	0	0	8,8	35,3
	САХАРОМ(диета)Гр.№11					
Итого за завтрак 1		537,00	9,11	11,40	57,99	341,91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,06
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		558,00	17,90	22,12	52,54	480,51
Полдник	МОЛОКО	149	4,2	3,68	6,98	78,6
	ЧАЙ С	180	0	0	8,8	35,3
	САХАРОМ(диета)Гр.№11					
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		359,00	4,23	3,68	39,60	210,20
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	129	10,21	11,78	4,16	162,5
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ(диета)Гр.№11	150	2,07	4,72	36	166,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		541,00	15,65	18,30	64,57	453,09
Итого за день		2198,00	47,89	55,70	234,50	1571,71
Среднее значение за период		2198,00	47,89	55,70	234,50	1571,71

Исполнитель: Васил \_\_\_\_\_

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
20.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		427,00	10,99	13,20	58,15	356,34
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА(диета)Гр.№3;№12	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2		200,00	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	СВИНИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ(диета)Гр.№12	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		180,00	0,18	0,09	13,96	57,15
Полдник	МОЛОКО	1073,00	32,90	53,41	88,24	966,61
	ПЕЧЕНЬЕ	199	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		30,00	0,03	0	23,82	96,3
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	229,00	5,63	4,90	33,12	201,10
	ОМЛЕТ	58	0,96	2,04	4,08	37,2
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С ХЛЕБ РЖАНОЙ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	34	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		180,00	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		448,00	13,48	12,79	40,56	344,25
Итого за день		2582,00	64,51	84,50	253,07	2010,60
Среднее значение за период		2582,00	64,51	84,50	253,07	2010,60

Исполнитель: Васил \_\_\_\_\_